



## Hochsensibilität

Ein guter Umgang mit Reizüberflutung sowie das Kennenlernen und Einschätzen der eigenen Ressourcen sind für Hochsensible essenziell. An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit zahlreiche praktische Tipps von der erfolgreichen Autorin Dr. Suzann Kirschner-Brouns zu erhalten und mit andere Gleichgesinnten persönliche Erfahrungen auszutauschen.

Suzann Kirschner-Brouns, Ärztin, Medizinjournalistin und Autorin

**27.9.17 und 11.10. jeweils um 18 Uhr**

**Wo: KIS – Seminarraum, 1. OG im STZ Pankow Schönholzer Str.10, 13187 Berlin**

**Anmeldung: [kis@hvd-bb.de](mailto:kis@hvd-bb.de) oder 030 499870910**

**KIS** im Stadtteilzentrum Pankow  
Schönholzer Str. 10, 13187 Berlin  
**030 - 499 8709 10**  
[kis@hvd-bb.de](mailto:kis@hvd-bb.de)  
[www.kisberlin.de](http://www.kisberlin.de)

**KONTAKT- UND  
INFORMATIONSTELLE FÜR SELBSTHILFE**

**KIS**