

Montag, 23.04.18

18 - 20 Uhr

2 EUR | ermäßigt 1 EUR

Vortrag

eigen
initiative
Selbsthilfekontaktstelle



Selbsthilfekontaktstelle
Treptow-Köpenick

Genossenschaftsstraße 70
12489 Berlin

030 631 09 85

eigeninitiative@ajb-berlin.de

www.eigeninitiative-berlin.de

gefördert durch

Senatsverwaltung
für Integration, Arbeit
und Soziales

berlin Berlin

Hochsensibilität

Weltweit besitzen ca. 20-25% aller Menschen eine genetisch vererbte Disposition: die Hochsensibilität. Dabei handelt es sich weder um eine Störung noch um eine Krankheit, sondern um eine Charaktereigenschaft.

Hochsensible Menschen hören, sehen, riechen, schmecken und fühlen intensiver. Ein guter Umgang mit Reizüberflutung sowie das Kennenlernen und

Einschätzen der eigenen Ressourcen sind für Hochsensible essentiell.

An diesem Abend haben Sie die Gelegenheit, zahlreiche praktische Tipps von der erfolgreichen Ärztin und Autorin Dr. Suzann Kirschner-Brouns zu erhalten und mit anderen Gleichgesinnten persönliche Erfahrungen auszutauschen.

Wir bitten um Anmeldung.